Trail El Mazucu Rebulle

DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO
12,55 km	+1.038 m	−1.031 m

SubeconSer · Análisis de recorrido

Atleta: Trail Tester

2026-11-07 · Salida 10:00 · Listo para entregar

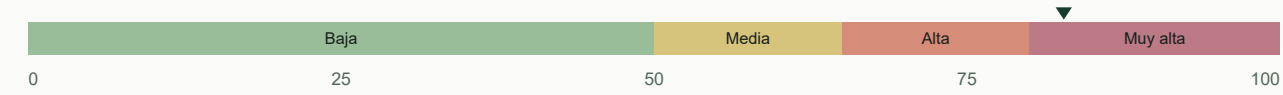
01 · Análisis de recorrido

Resumen del recorrido

Distancia calculada **12,55 km**	Desnivel positivo **1038 m+**	Desnivel negativo **1031 m−**
Kilómetros-esfuerzo **22,9**	Coeficiente D+ **83 m+/km**	Coeficiente D− **82 m−/km**
Altitud mínima **339 m**	Altitud máxima **1181 m**	Pendiente máx. sostenida **36,1 %**

Nivel de dificultad según desnivel positivo por kilómetro

82,7 m+/km · Muy alta



Baja: 0 a < 50 · Media: 50 a < 65 · Alta: 65 a < 80 · Muy alta: 80 a 100 (incluido) · Extrema: > 100

Clasificación propia según el ascenso medio por kilómetro. No incorpora la dificultad técnica.

Nivel de dificultad según índice de kilómetros-esfuerzo

22,9 KM-E

0 puntos (XXS)	1 punto (XS)	2 puntos (S)	3 puntos (M)	4 puntos (L)	5 puntos (XL)	6 puntos (XXL)
0 a < 25 KM-E	25 a < 45 KM-E	45 a < 75 KM-E	75 a < 115 KM-E	115 a < 155 KM-E	155 a < 210 KM-E	≥ 210 KM-E

Distancia (km) + D+ (m) / 100. No incorpora la dificultad técnica. Las siglas XXS a XXL de los puntos corresponden a la clasificación histórica por kilómetros-esfuerzo.

© 2026 SubeconSer · Análisis de recorrido
Documento de uso personal

Trail El Mazucu Rebulle

DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO
12,55 km	+1.038 m	−1.031 m

Clasificación por distancia ITRA

12,55 km · 10K

10K	Media maratón	Maratón	50K	50M	100K	100M	Endurance
5 a < 15 km	15 a < 35 km	35 a < 45 km	45 a < 65 km	65 a < 90 km	90 a < 130 km	130 a < 190 km	≥ 190 km

Equivalencia orientativa ITRA por distancia real, sin añadir el desnivel.

Mapa del recorrido · vista 3D



Vista guardada · 2/11/2026, 9:58:48 · IGN / PNOA; relieve Mapzen / AWS.

1. **Salida** — km 0,00
2. **Avituallamiento El Churru** — km 4,00
3. **Peñablanca** — km 7,34
4. **Meta** — km 12,55

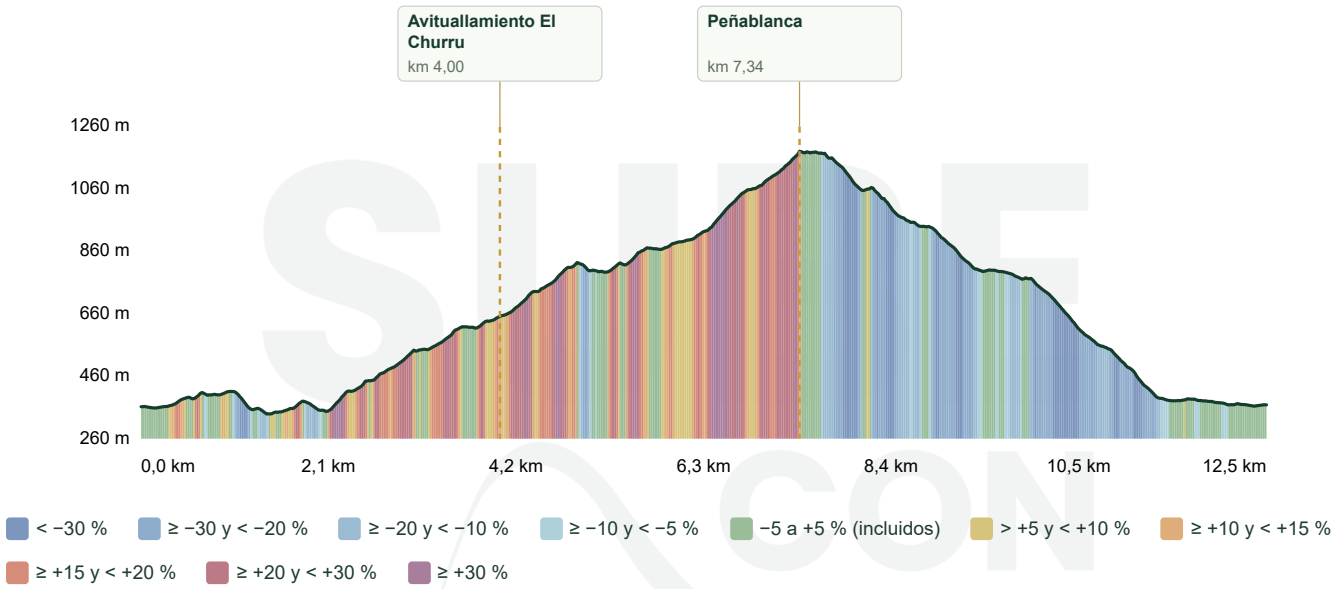
© 2026 SubeconSer · Análisis de recorrido
Documento de uso personal

Trail El Mazucu Rebulle

DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO
12,55 km	+1.038 m	−1.031 m

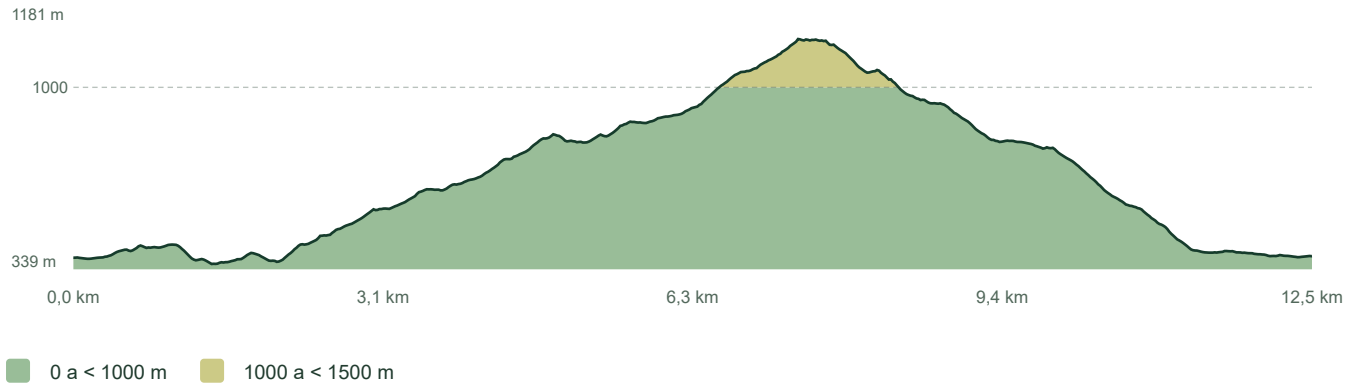
Perfil de altimetría

Los colores representan la pendiente del terreno. Las líneas doradas señalan los puntos estratégicos.



Perfil de altitud

Las bandas horizontales de color representan la altitud del terreno.



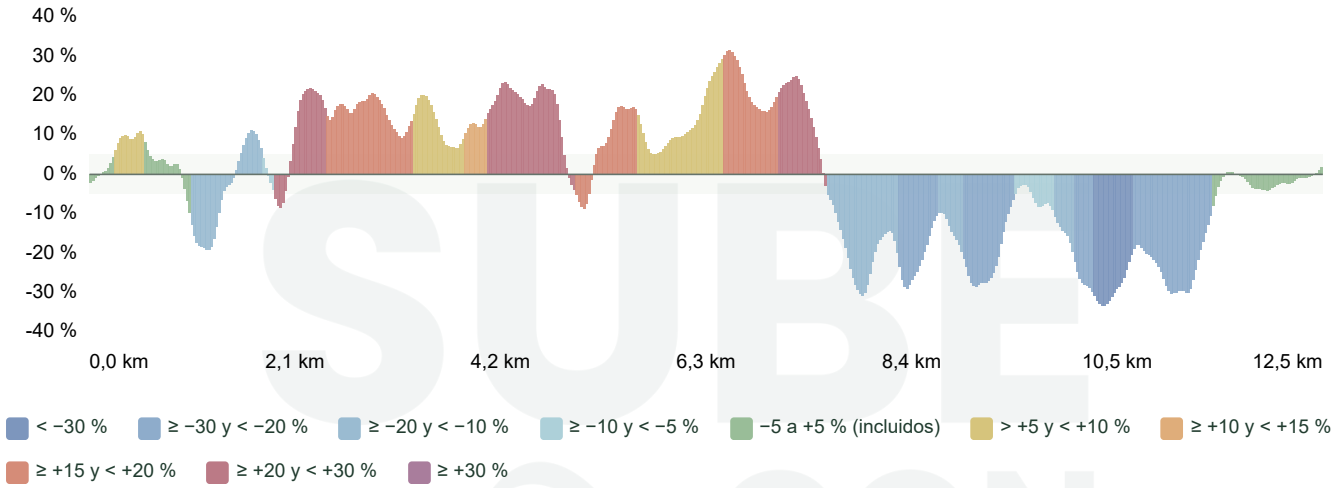
© 2026 SubeconSer · Análisis de recorrido
Documento de uso personal

Trail El Mazucu Rebulle

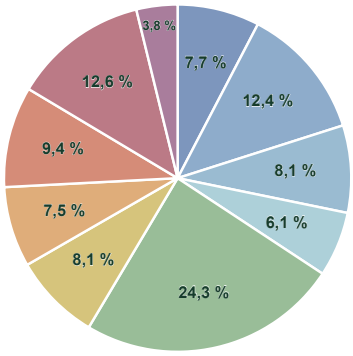
DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO
12,55 km	+1.038 m	−1.031 m

Perfil de pendientes

Representación visual suavizada en 300 metros y hasta ±80 %. Los cálculos y porcentajes conservan la ventana analítica de 100 metros.



Distribución del recorrido por pendiente



Bajada extrema < −30 %	7,7 % · 0,96 km
Bajada muy pronunciada ≥ −30 y < −20 %	12,4 % · 1,56 km
Bajada pronunciada ≥ −20 y < −10 %	8,1 % · 1,02 km
Bajada moderada ≥ −10 y < −5 %	6,1 % · 0,76 km
Llano u ondulado −5 a +5 % (incluidos)	24,3 % · 3,05 km
Subida tendida > +5 y < +10 %	8,1 % · 1,02 km
Subida moderada ≥ +10 y < +15 %	7,5 % · 0,94 km
Subida pronunciada ≥ +15 y < +20 %	9,4 % · 1,18 km
Subida muy pronunciada ≥ +20 y < +30 %	12,6 % · 1,58 km
Subida extrema ≥ +30 %	3,8 % · 0,48 km

© 2026 SubeconSer · Análisis de recorrido
Documento de uso personal

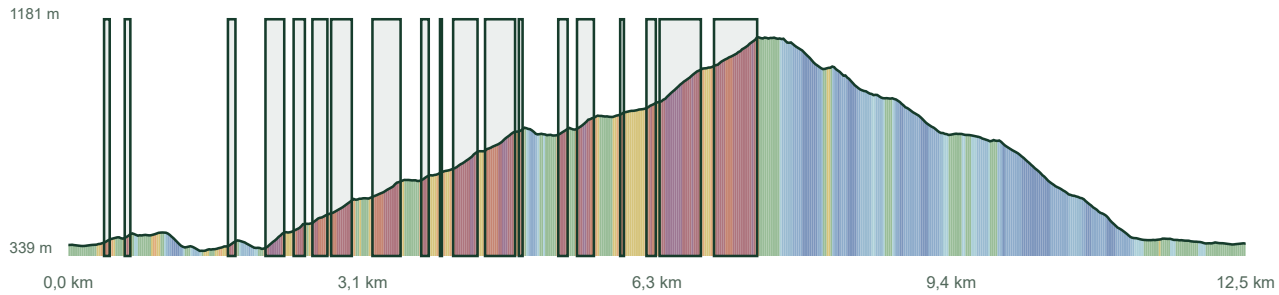
Trail El Mazucu Rebulle

DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO
12,55 km	**+1.038 m**	**−1.031 m**

Explorador de pendientes

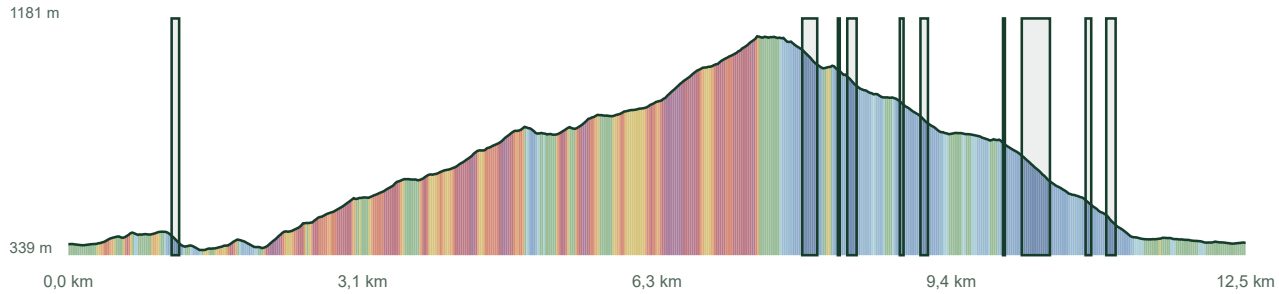
Subidas > +15 %

19 intervalos · 3,24 km · 25,8 % del recorrido



Bajadas < −30 %

10 intervalos · 0,96 km · 7,7 % del recorrido



Distribución del recorrido por altitud

Distribución por altitud

Altitud	Distancia	Porcentaje
0 a < 1000 m	10,73 km	85,5 %
1000 a < 1500 m	1,82 km	14,5 %

0 a < 1000 m 1000 a < 1500 m

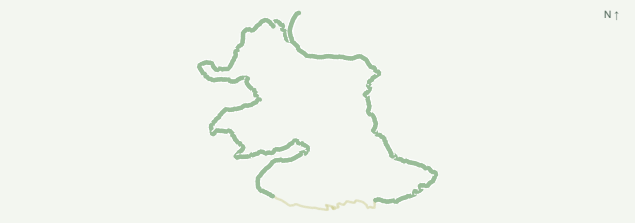
© 2026 SubeconSer · Análisis de recorrido
Documento de uso personal

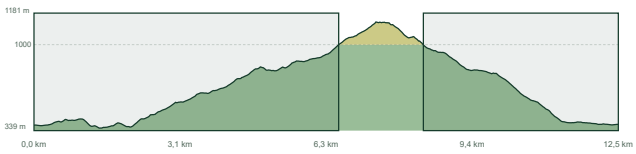
Trail El Mazucu Rebulle

DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO
12,55 km	**+1.038 m**	**−1.031 m**

0 a < 1000 m

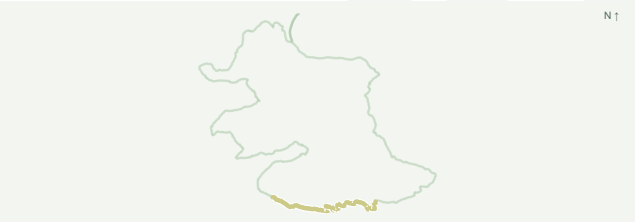
10,73 km · 85,5 % · 2 intervalos

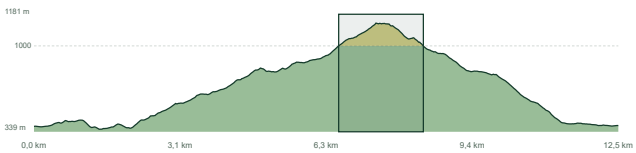




1000 a < 1500 m

1,82 km · 14,5 % · 1 intervalo





© 2026 SubeconSer · Análisis de recorrido
Documento de uso personal

Trail El Mazucu Rebulle

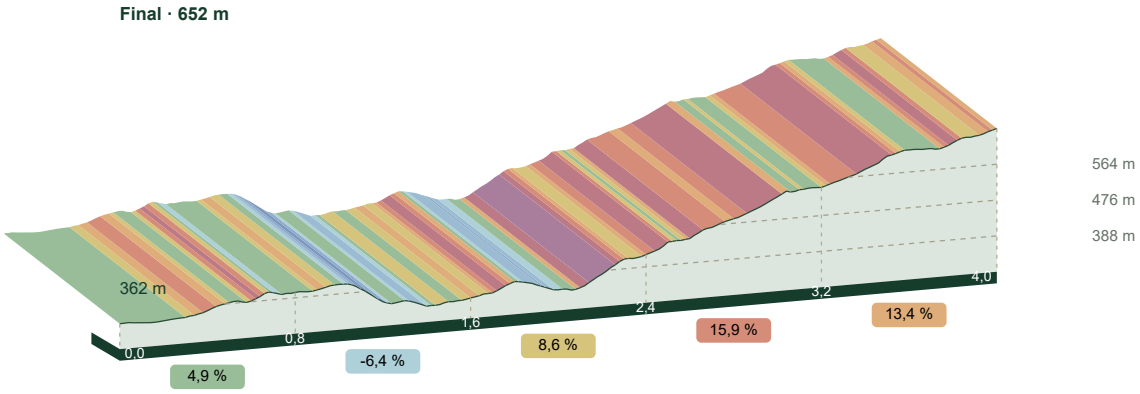
DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO
12,55 km	+1.038 m	−1.031 m

Perfiles de los tramos seleccionados

1. Salida → Avituallamiento El Churru

Km 0,00 → 4,00 del recorrido · Altitud 362 → 652 m

Distancia	Desnivel positivo	Desnivel negativo	Pendiente media	Pendiente máx. de subida (100 m)
4,00 km	+426 m	−136 m	7,2 %	32,4 %



Distancia desde el inicio del tramo (km) · pendiente media de cada intervalo

< −30 % · ≥ −30 y < −20 % · ≥ −20 y < −10 % · ≥ −10 y < −5 % · Llano u ondulado · −5 a +5 % (incluidos) · > +5 y < +10 % · ≥ +10 y < +15 % · ≥ +15 y < +20 % · ≥ +20 y < +30 % · ≥ +30 %

Perfil en perspectiva; escala vertical ampliada e independiente por tramo. Pendiente media = diferencia de altitud / distancia. Pendiente máxima de subida: el valor más alto medido en un tramo continuo de 100 m.

© 2026 SubeconSer · Análisis de recorrido
Documento de uso personal

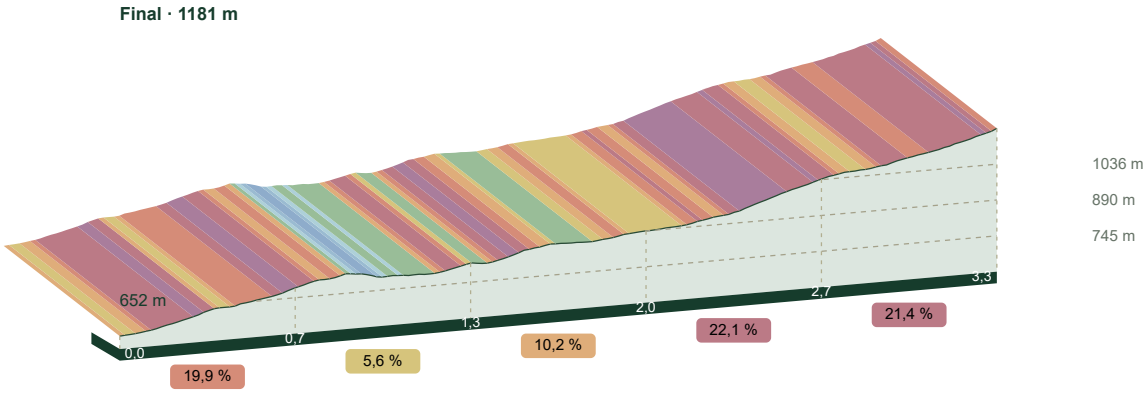
Trail El Mazucu Rebulle

DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO
12,55 km	+1.038 m	−1.031 m

2. Avituallamiento El Churru → Peñablanca

Km 4,00 → 7,34 del recorrido · Altitud 652 → 1181 m

Distancia	Desnivel positivo	Desnivel negativo	Pendiente media	Pendiente máx. de subida (100 m)
3,34 km	+570 m	−42 m	15,8 %	34,9 %



Distancia desde el inicio del tramo (km) · pendiente media de cada intervalo

< −30 % · ≥ −30 y < −20 % · ≥ −20 y < −10 % · ≥ −10 y < −5 % · Llano u ondulado · −5 a +5 % (incluidos) · > +5 y < +10 % · ≥ +10 y < +15 % · ≥ +15 y < +20 % · ≥ +20 y < +30 % · ≥ +30 %

Perfil en perspectiva; escala vertical ampliada e independiente por tramo. Pendiente media = diferencia de altitud / distancia. Pendiente máxima de subida: el valor más alto medido en un tramo continuo de 100 m.

© 2026 SubeconSer · Análisis de recorrido
Documento de uso personal

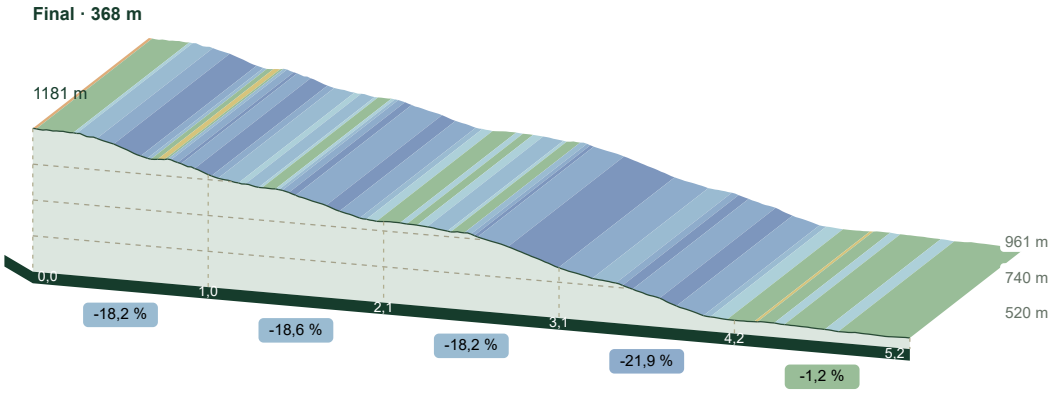
Trail El Mazucu Rebulle

DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO
12,55 km	+1.038 m	−1.031 m

3. Peñablanca → Meta

Km 7,34 → 12,55 del recorrido · Altitud 1181 → 368 m

Distancia	Desnivel positivo	Desnivel negativo	Pendiente media	Pendiente máx. de subida (100 m)
5,21 km	+41 m	−853 m	-15,6 %	10,0 %



Distancia desde el inicio del tramo (km) · pendiente media de cada intervalo

< −30 % · ≥ −30 y < −20 % · ≥ −20 y < −10 % · ≥ −10 y < −5 % · Llano u ondulado · −5 a +5 % (incluidos) · > +5 y < +10 % · ≥ +10 y < +15 % · ≥ +15 y < +20 % · ≥ +20 y < +30 % · ≥ +30 %

Perfil en perspectiva; escala vertical ampliada e independiente por tramo. Pendiente media = diferencia de altitud / distancia. Pendiente máxima de subida: el valor más alto medido en un tramo continuo de 100 m.

ENTRENAMIENTO · ANÁLISIS · ESTRATEGIA DE CARRERA

Prepárate para tu próxima carrera con SubeconSer

ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO

Plan de entrenamiento con seguimiento diario, planificación de fuerza y entrenamiento cruzado.

ANÁLISIS Y ESTRATEGIA DE CARRERA

Análisis del recorrido y estrategia personalizada: tiempos de paso, nutrición e hidratación planificados tramo a tramo.

Escanea para empezar

Solicita tu valoración inicial →

subeconser.com/entrenamiento-trail-running/

© 2026 SubeconSer · Análisis de recorrido
Documento de uso personal